



Abelmoschus manihot (Chou kanak)

Abelmoschus manihot



Identité

Nom scientifique <i>Abelmoschus manihot</i>	Noms Kanak Wiz, Wej (Drehu), Wel (Nengone), Xölaak (Laai), Icârâ (Païci), Kaawet (Cémuhi)
Famille Malvaceae	
Statut Biogéographique --	Autres noms communs --
Origine géographique --	Milieu naturel d'origine --
Distribution géographique --	Statut IUCN --

Description

Type de plante --	Durée de vie --
	Hauteur à maturité --

Conduite culturale

Type de sol --	Pollinisation --
	Croissance --
	Entretien / Soins --
	Exposition au soleil --
	Besoin en eau ● ● ● ● ●
	Résistance à la sécheresse ☀ ☀ ☀ ☀ ☀

Usage & vertus

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Le chou kanak *Abelmoschus manihot* est une plante alimentaire et médicinale à croissance rapide qui peut atteindre 1 à 5 m de haut. Elle appartient à la famille des Malvaceae. En Nouvelle-Calédonie, ses feuilles sont souvent utilisées dans la préparation du plat traditionnel kanak, le bougna.

La fiche "Choux kanak" présente en détails des **descriptions botaniques et les techniques de culture**.

La fiche ci-dessous présente les **propriétés et usages médicaux des différentes parties de la plante**.

Cette plante est utilisée dans la **médecine traditionnelle kanak**.

Voir la fiche "La médecine traditionnelle kanak"

Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical** ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un

tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

Propriétés et usages médicaux de la PLANTE

Usages médicaux de la plante dans le Pacifique

- **Allaitement** : la plante favorise la production et la sécrétion de lait maternel en vue de l'allaitement (plante galactogène) (Vanuatu) (1)
- **Mycoses** : les tiges chaudes s'appliquent sur les mycoses des pieds (Vanuatu) (1)

Composition

- **Flavonoïdes** : Myricétine (ou myricétol), Myricétine 3-O-beta-D-glucopyranoside, Quercétine (2)
- **Stéroïdes** : Stigmastérol, γ -Sitosterol (2)

Propriétés

- **Cicatrisant** : Une étude scientifique de Jain et al. (2009) montre qu'une pommade préparée à partir d'extraits de **tiges** a une activité cicatrisante significative (2)



Plant de chou kanak ©IAC - K. Lé

Propriétés et usages médicaux des FEUILLES

Usages médicaux des feuilles en Nouvelle-Calédonie

- **Dysenterie** : les feuilles bouillies sont utilisées pour traiter les violentes diarrhées (1)

Usages médicaux des feuilles dans le Pacifique

- **Rougeurs** : un bain préparé avec une décoction de feuilles est employé pour soigner les éruptions cutanées (Papouasie Nouvelle-Guinée) (1) ;
- **Accouchement** : la décoction de feuilles facilite l'accouchement (Vanuatu, Papouasie) (1) ; En Papouasie Nouvelle-Guinée, les femmes enceintes consomment régulièrement une soupe de feuilles pour renforcer la santé du bébé. Pour provoquer l'accouchement, elles consomment une boisson préparée avec des feuilles écrasées et des feuilles de canne (1) ;
- **Asthme** : les feuilles cuites en soupe avec *Saccharum edule* (Poacée) traitent l'asthme (1)



Autres usages

- En Nouvelle-Calédonie, on cuit les feuilles avec du lait de coco, à la marmite ou en **bougna** (plat traditionnel kanak) ou même sautées avec d'autres feuilles, de la tomate, des oignons et de l'ail. On peut également les préparer comme les épinards, coupées en fines lanières puis bouillies à l'eau. Au Vanuatu, les larges feuilles enveloppent les *lap-lap* (1).

Composition

- Les feuilles sont riches en protéines, calcium, vitamines A et C (1)

Propriétés biologiques et ou chimiques

- **Anti-inflammatoire** : l'étude scientifique de Jain et al. (2009) a montré une activité anti-inflammatoire des extraits de feuilles sur un œdème de rat (2)
- **Prévention des pertes osseuses** : l'étude scientifique de Puel et al. (2005) montre que l'administration d'extraits de feuilles d'*Abelmoschus manihot* permet de prévenir la perte de masse osseuse (ostéopénie) chez des rates (femelle du rat) ovariectomisées (2).



Feuilles de chou kanak (*Abelmoschus manihot*) ©IAC - K. Lé

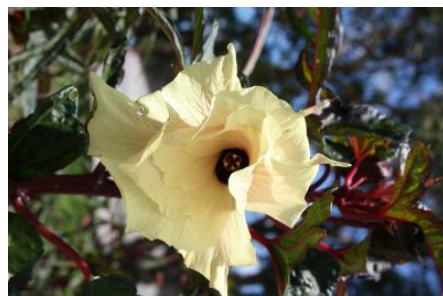
Propriétés et usages médicinaux des FLEURS

Usages médicinaux de la fleur dans le monde

- **Toux, douleurs dentaires** : le jus de fleurs traite les bronchites chroniques et maux de dents (Népal) (1)

Autres usages

- Alimentaire : les boutons floraux sont comestibles crus ou cuits (1)



Fleur de chou kanak ©IAC - G. Abdelkader

Propriétés et usages médicinaux de l'ÉCORCE

Usages médicinaux de l'écorce dans le monde

- **Règles** : l'écorce est utilisée pour déclencher ou régulariser les règles (propriétés emménagogue) (Inde) (1)
- **Antiseptique** : une pâte faite avec l'écorce traite les coupures et les **plaies** (Népal) (1)

Propriétés et usages médicinaux des RACINES

Usages médicinaux des racines dans le monde

- **Blessures** : le jus des racines chauffées est appliqué en usage externe pour soigner les **entorses et foulures** (Népal) (1)

Soutien à la réalisation de cette fiche

L'IAC a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a donc été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans la cadre du **projet pilote ARCHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD et l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie.

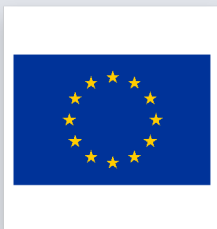


Logos



Sources

- (1) Limousin P., 2014. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. II** - Panacées alimentaires - p 97
- (2) Todarwal A., Jain P., Bari S. 2011. **Abelmoschus manihot of Linn : ethnobotany, phytochemistry and pharmacology**. Asian Journal of Traditional Medicines, 2011, 6.



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

15/09/2022

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

