



Annona muricata (Corossolier, usages médicinaux)

Annona muricata



Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
Annona muricata	--
Famille	Autres noms communs
Annonaceae	--
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
--	--
Origine géographique	Statut IUCN
Caraïbes	--
Distribution géographique	
--	

Description

Type de plante	Durée de vie
--	--
	Hauteur à maturité
	--

Conduite culturale

Type de sol	Pollinisation
--	--
	Croissance
	--
	Entretien / Soins
	--
	Exposition au soleil
	--
	Besoin en eau
	● ● ● ● ●
	Résistance à la sécheresse
	☀ ☀ ☀ ☀ ☀

Usage & vertus

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Le **corossolier** *Annona muricata* est un arbre assez grand de la famille des **Annonacées**, originaire des Antilles et d'Amérique centrale (3).

La fiche "Corossol" présente en détail des descriptions botaniques et les techniques de culture.

Le corossol est utilisé depuis des siècles en **médecine traditionnelle** par les populations des Antilles et d'Asie du Sud-Est. Toutes les parties du corossolier sont utilisées : feuilles, fruit, graine, écorce, racines.

Les différentes populations autochtones attribuent à cette plante diverses propriétés : sédative, antiparasitaire, antispasmodique, antitussive, hypotensive, lutte contre la fièvre (antipyrétique), stimulant de la production et sécrétion de lait maternel (galactagogue)(3).

Plusieurs études **en laboratoire** ont montré que le corossol avait diverses activités biologiques : antalgique, anticonvulsif, antidiurétique, hypotensif, antiparasitaire. Des propriétés anticancéreuses sont à l'étude.

La fiche ci-dessous présente en détail les propriétés et usages médicaux des différentes parties de la plante : feuilles, fruits, racine, écorce.

Autres usages

- **Alimentaire** : le fruit est consommé cru, en sorbet, confitures, sirops, compotes (3)
- **Insecticide et antiparasitaire** : l'extraction du jus de racine, de feuilles ou de graines, les extractions alcooliques ou huileuses sont utilisées comme insecticide et antiparasitaire (3)
- **Colorant** : l'écorce de corossol est utilisée pour produire un colorant jaune ou brun en Ouganda (3).

Saisonnalité

- Sa floraison est discrète.
- Il produit des fruits isolés en **décembre-janvier**

Risques liés à la consommation de corossol

Consommez modérément les préparations à base de corossol et de manière générale à base d'Annonacées.

En effet, dans un rapport publié en avril 2010, l'agence française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA) souligne les **risques liés à la consommation trop importante de corossol et de ses préparations** (tisanes, alicaments, compléments alimentaires...), puisque des études menées en laboratoire ont mis en évidence que certaines molécules du corossol avaient une action **neurotoxique** (altération des éléments du système nerveux) et/ou **cytotoxique** (altérations cellulaires) (3).

Par ailleurs, des études menées dans les années 90 en Guadeloupe ont montré que la proportion anormalement élevée de

personnes atteintes de **syndromes parkinsoniens atypiques** pouvait s'expliquer par la forte consommation de fruits et/ou d'infusions de feuilles d'Annonées (notamment corossol, pomme cannelle)(3).

D'autres **effets indésirables du corossol** ont été mis en évidence (3) :

- **Vomitif** : une étude menée sur des cochons a montré que de fortes concentrations de corossol entraînaient des nausées et des vomissements.
- **Contractions utérines** : le corossol serait un stimulant utérin. **Il ne doit donc pas être consommé durant une grossesse.**
- **Abaissement de la tension artérielle** : *Annona muricata* a des propriétés hypotensives. Il ne doit donc pas être consommé chez les personnes ayant une pression artérielle basse.

Précautions d'usages des plantes médicinales

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical** ;



- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé**;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

FRUIT : description et usages

- Le fruit sous différentes formes : cru, en jus, sorbet, confiture...
- Il a une forme de cœur allongé, **hérissé d'épines** molles (2).
- La **chair blanche** a une **savueur sucrée et acidulée** et contient de **nombreuses graines noires**.



Fruit frais et jus de corossol ©Istock

Usages médicaux du fruit dans le monde

- **Digestion** (1) : la pulpe de fruit est utilisée pour soulager les ulcères d'estomac (Panama) (3) ;
- **Stimulant** : le fruit frais a des propriétés légèrement excitantes probablement dues à une assez forte teneur en vitamine C. Si vous y êtes sensibles, n'en mangez pas le soir (Nouvelle-Calédonie, Antilles) (1,3) ;
- **Allaitement** : le fruit mûr appliqué sur la poitrine stimule la production et

sécrétion de lait maternel (activité galactagogue) (Antilles) (3) ;

- **Antispasmodique** : le fruit mûr (Antilles, Brésil, Pérou, Vénézuéla) (3) ;
- **Astringent** : le jus de fruits appliqué sur la peau resserre et dessèche les tissus (Nigéria) (3).

Composition

- **Éléments minéraux** : le jus de fruits contient divers nutriments essentiels (valeurs pour 100 g) : fer (8,1 mg), sodium (31 mg), potassium (0,23 mg), manganèse (0,3 mg) ;
- **Alcaloïdes** : le fruit contient de l'annonaine, de la normuciférine, de l'asimilobine ;
- **Acétogénines** d'Annonaceae (AAG) : muricinines J, K et L (3).

Activités biologiques

- Des études ont montré que les alcaloïdes isolés du fruit (annonaine, normuciférine, asimilobine) ont un **effet antidépresseur** ;
- Des études ont montré que les acétogénines du corossol ont des **activités neurotoxique et cytotoxiques** (possiblement en lien avec des syndromes parkinsoniens atypiques) ;
- Des études phytochimiques et biologiques sur les muricinines J, K, L du corossol ont montré une **toxicité contre les cellules cancéreuses de la prostate** PC-3 (3).

FEUILLES : description et usages

- Les feuilles sont principalement utilisées sous la forme d'infusions et décoctions.

Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie et dans le monde

Curieusement, elles ont plutôt un effet inverse de celui des fruits (1) :

- **Anti-inflammatoire** : Les feuilles sont utilisées **en bain** pour traiter la **varicelle** (Maré, Nouvelle-Calédonie) (4). Des décoctions de feuilles sont employées sur des compresses appliquées sur les **inflammations** et les **pieds échauffés** (Antilles) (3). Certaines personnes prennent des bains dans une infusion de feuilles de corossol pour soulager les **coups de soleil** (Antilles) (3).
- **Sédatif, relaxant** : des feuilles de corossol infusées dans un **bain** ont un effet relaxant (Antilles, Nouvelle-Calédonie) (1,3). C'est un remède utilisé pour endormir les bébés rendus nerveux par la chaleur ou légèrement fiévreux. Aux Antilles néerlandaises, les feuilles sont introduites dans les taies d'oreiller pour garantir une bonne nuit de sommeil (3). Les **infusions** ont également un effet relaxant et sédatif. Pour cela, faites infuser cinq feuilles de corossol dans un quart de litre d'eau bouillante (1). En donnant un ou deux bouillons à l'infusion (avec du miel) vous obtiendrez une **décoction** vaillante contre les insomnies (Antilles, Amérique du Sud, Nouvelle-Calédonie) (1,3). L'inhalation de la vapeur qui se dégage des feuilles chauffées au feu apaise les crispations stomacales dues aux contrariétés (1).
- **Digestion** : les décoctions de feuilles sont employées pour faciliter la digestion (Pérou, Vénézuéla, Guadeloupe, île Cook) (3).



- **Antispasmodique** (Antilles, Amérique du Sud) (3).

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

Composition

- **Alcaloïdes** : les feuilles contiennent les alcaloïdes suivants : annonaine, isolauréline, xylopine, annonamine, norcorydine, méthylcoclaurine, diméthylcoclaurine (3)
- **Terpènes** : l'analyse de l'huile essentielle d'*A. muricata* extraite de la feuille a permis de détecter **80 composés**, principalement des dérivés de **sesquiterpènes**.
- **Acétogénines** d'Annonaceae (AAG) : les feuilles contiennent diverses AAG dont des muricatocines, des annopentocines et des murihexocines.

Activités biologiques

- Des études ont montré que les acétogénines du corossol avaient des **activités neurotoxiques et cytotoxiques** (possiblement en lien avec des syndromes parkinsoniens atypiques) ;
- Des études phytochimiques et biologiques sur les AAG des feuilles du corossol ont montré une **toxicité**

contre différentes cellules cancéreuses (sein, poumon, colo, pancréas)

RACINES : description et usages

Usages médicaux des racines en Nouvelle-Calédonie

Elles concentrent souvent les principes actifs contenus à plus faible dose dans les feuilles ou les organes reproducteurs

- Antidysentérique (1)

ÉCORCE : description et usages

Usages médicaux

L'écorce, riche en tanins, est utilisée comme astringent et hémostatique. L'écorce est frottée sur les plaies aux Antilles et en Asie du Sud est (3).

Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'IAC a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer**

(PTOM)" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a donc été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans le cadre du **projet pilote ARCHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD et l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie.



Logos



Auteurs

Publié le : 13 mars 2023

Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relecture :

- Valérie Kagy (IAC)

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Annona muricata (Corossolier, usages médicinaux)**" [En ligne] xx (consulté le jour/mois/année)

Voir également [**FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"**](#)

Sources

- (1) Bourret D., ORSTOM/IRD, 1981. **Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté**. Les éditions du lagon, p 36-38
- (2) **Le Corossol**. Site internet Caribfruits/Corossol. Cirad. Consulté le 10.03.23
- (3) Salima Zine. 2018. **Le corossol *Annona muricata* L. et ses propriétés thérapeutiques: état des lieux**. Thèse en sciences pharmaceutiques, dumas-01823643
- (4) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie**. IRD éditions, p 182.



Valérie KAGY
Institut agronomique néo-calédonien (IAC)
03/03/2023
<http://www.iac.nc>

