



Annona muricata (Le corossolier)

Annona muricata



Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
Annona muricata	--
Famille	Autres noms communs
Annonaceae	--
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
--	--
Origine géographique	Statut IUCN
Caraïbes	--
Distribution géographique	
--	

Description

Type de plante	Durée de vie
--	--
	Hauteur à maturité
	--

Conduite culturale

Type de sol	Pollinisation
--	--
	Croissance
	--
	Entretien / Soins
	--
	Exposition au soleil
	--
	Besoin en eau
	● ● ● ● ●
	Résistance à la sécheresse
	☀ ☀ ☀ ☀ ☀

Usage & vertus

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Le corossolier *Annona muricata* est un arbre assez grand dépassant rarement 8 m et de la famille des Annonacées.

Originaire d'Amérique tropicale, il se répand au 17^e siècle à travers les Caraïbes à partir de l'île de Curaçao (Curasso) dont il a gardé le nom (2). Il a été introduit au début des années 1900 en Nouvelle-Calédonie par la voie indochinoise et s'est modérément propagé (1).

Aujourd'hui le corossolier est présent dans de nombreuses régions tropicales : Afrique équatoriale, Caraïbes, Asie du Sud-Est, Chine, Australe, Inde Thaïlande, Philippines, îles du Pacifique (3).

En **médecine traditionnelle**, toutes les parties du corossolier sont utilisées en Nouvelle-Calédonie et ailleurs dans le monde pour ses multiples vertus : sédative, bactéricide, antiparasitaire, anti-inflammatoire, astringent, hémostatique, antispasmodique (ulcères, diarrhées), de stimulation de lait maternel, contre la toux, contre la fièvre ou encore contre les vertiges (3).

Autres usages

- **Alimentaire** : le fruit est consommé cru, en sorbet, confitures, sirops, compotes (3)
- **Insecticide et antiparasitaire** : l'extraction du jus de racine, de feuilles ou de graines, les extractions alcoolique ou huileuses sont utilisées comme insecticide et antiparasitaire (3)

- **Colorant** : l'écorce de corossol est utilisée pour produire un colorant jaune ou brun en Ouganda (3).

Saisonnalité

- Sa floraison est discrète.
- Il produit des fruits isolés en **décembre-janvier**

Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substituent aucunement à un avis médical** ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

ATTENTION : Depuis la fin des années 1990, le corossol a été directement mis en cause dans une **prévalence anormalement élevée de cas**

de syndromes parkinsoniens atypiques auprès des populations tropicales consommatrices de cette plante (3).

FRUIT : description et usages

- Le fruit du corossolier s'appelle le corossol.
- C'est un **fruit composé charnu** qui pèse entre 3 à 7 kg (2,3).
- Il est de couleur **vert** devenant vert jaunâtre à maturité.
- Il a une forme de coeur allongé, hérissé d'**épines recourbées et molles** (2).
- La peau est mince, coriace, marquée de légères traces hexagonales (1). Ces traces délimitent les fruits élémentaires qui le compose.
- Le fruit devient **mou et fragile à maturité**. Il faut le toucher pour savoir s'il est mûr ou non. Il est rapidement périssable après la cueillette (3).
- À l'intérieur, la **chair est blanche, fibreuse, juteuse** et de **saveur sucrée et acidulée**. Elle contient de nombreuses graines ovoïdes, noires et brillantes. Un fruit peut contenir jusqu'à 200 graines (3).



Fruit frais et jus de corossol @Istock

Usages médicaux du fruit dans le monde



- **Digestion** (1) : la pulpe de fruit est utilisée pour soulager les ulcères d'estomac (Panama) (3)
- **Stimulant** : le fruit frais a des propriétés légèrement excitantes probablement dues à une assez forte teneur en vitamine C. Si vous y êtes sensibles, n'en mangez pas le soir (Nouvelle-Calédonie, Antilles) (1,3)
- **Allaitement** : le fruit mûr appliqué sur la poitrine stimule la production et sécrétion de lait maternel (activité galactogogue) (Antilles) (3)
- **Antispasmodique** : le fruit mûr (Antilles, Brésil, Pérou, Vénézuéla) (3)
- **Astringent** : le jus de fruit appliqué sur la peau resserre et dessèche les tissus (Nigéria) (3)

Composition

- **Éléments minéraux** : le jus de fruit contient divers nutriments essentiels (valeurs pour 100 g) : Fer (8,1 mg), Sodium (31 mg), Potassium (0,23 mg), Manganèse (0,3 mg) (3)
- **Alcaloïdes** : le fruit contient de l'annonaine, de la norruciférine, de l'asimilobine (3)
- **Acétogénines** d'Annonaceae (AAG) : muricinines J, K et L

Activités biologiques

- Des études ont montré que les alcaloïdes isolés des espèces du genre *Annona* pourraient induire un **effet antidépresseur** et des **effets neurotoxiques** (3) susceptibles d'être mis en relation avec la prévalence anormalement élevée de syndromes parkinsoniens atypiques observés chez les populations tropicales qui consomment du corossol.

- Des études phytochimiques et biologiques sur les muricines du corossol ont montré une **toxicité contre les cellules cancéreuses de la prostate** PC-3 (3).

FEUILLES : description et usages

- Ses feuilles alternes et vertes

Usages médicinaux en Nouvelle-Calédonie et dans le monde

Curieusement elles ont un effet inverse de celui des fruits (1)

- **Sédatif, relaxant** : des feuilles de corossol infusées dans un **bain** ont un effet relaxant (Antilles, Nouvelle-Calédonie) (1,3). C'est un remède utilisé pour endormir les bébés rendus nerveux par la chaleur ou légèrement fiévreux. Aux Antilles néerlandaises, les feuilles sont introduites dans les taies d'oreiller pour garantir une bonne nuit de sommeil (3). Les **infusions** ont également un effet relaxant et sédatif (1). Pour cela, faites infuser cinq feuilles de corossol dans un quart de litre d'eau bouillante (1). En donnant un ou deux bouillons à l'infusion (avec du miel) vous obtiendrez une **décoction** vaillante contre les insomnies (Antilles, Amérique du Sud, Nouvelle-Calédonie) (1,3). L'inhalation de la vapeur qui se dégage des feuilles chauffées au feu apaise les crispations stomacales dues aux contrariétés (1).
- **Anti-inflammatoire** : Des décoctions de feuilles sont employées sur des compresses appliquées sur les **inflammations** et les **pieds échauffés**

(Antilles) (3). Certaines personnes baignent les enfants atteints d'**éruptions cutanées** (type varicelle) ou de **coups de soleil** dans une infusion feuilles de corossol (Antilles) (3).

- **Digestion** : les décoctions de feuilles sont employées pour faciliter la digestion (Pérou, Vénézuéla, Guadeloupe, île Cook) (3).
- **Antispasmodique** (Antilles, Amérique du Sud) (3)

Composition

- **Alcaloïdes** : les feuilles contiennent divers alcaloïdes : annonaine, isolauréline, xylopine, annonamine, norcorydine, methylcoclorine, di (3)
- **Terpènes** : l'analyse de l'huile essentielle d'*A. muricata* extraite de la feuille a permis la détection de **80 composés**, principalement des dérivés de **sesquiterpènes**.
- Diverses **Acétogénines** d'Annonaceae (AAG)

RACINES : description et usages

Usages médicinaux des racines en Nouvelle-Calédonie

Elles concentrent souvent les principes actifs contenus à plus faible dose dans les feuilles ou les organes reproducteurs (1)



■ Antidysentérique (1)

ÉCORCE : description et usages

Usages médicaux

L'écorce, riche en tanins, est utilisée comme astringent et hémostatique. L'écorce est frottée sur les plaies aux Antilles et en Asie du Sud est (3).

Exigences, plantation et entretien

Le corossolier demande une terre assez riche en composés azotés.

Multiplication

Les graines germent assez facilement mais les **semis** de corossol sont peu résistants et longs à pousser.

Vous pourrez réussir, sur des arbres déjà grands, des **marcottés**, opération qui consiste à faire raciner une branche aérienne qui est ensuite bouturée. Des **boutures** se trouvent aussi toutes préparées dans le commerce.

Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'IAC a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer

dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a donc été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans le cadre du **proj et pilote ARCHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD et l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie.



Logos



Sources

- (1) Bourret D., ORSTOM/IRD, 1981. **Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté**. Les éditions du lagon, p 36-38
- (2) **Le Corossol**. Site internet Caribfruits/Corossol. Cirad. Consulté le 10.03.23
- (3) Salima Zine. 2018. **Le corossol Annona muricata L. et ses propriétés thérapeutiques: état des lieux**. Thèse en sciences pharmaceutiques, dumas-01823643