



# Arnika Kanak (Mitché)

*Coleus fosteri*

## Identité

Nom scientifique  
***Coleus fosteri***

Noms Kanak  
**Arnika kanak, Mitché**

Famille  
**Lamiacées**

Autres noms communs  
--

Statut Biogéographique  
**Plante indigène**

Milieu naturel d'origine  
--

Origine géographique  
--

Statut IUCN  
--

Distribution géographique  
--

## Description

Type de plante  
**Herbacée**

Durée de vie  
--

Hauteur à maturité  
--

## Conduite culturale

Type de sol  
--

Pollinisation  
--

Croissance  
--

Entretien / Soins  
--

Exposition au soleil  
--

Besoin en eau  
● ● ● ● ●

Résistance à la sécheresse  
☀ ☀ ☀ ☀ ☀

## Usage & vertus

## Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



## Description

---

Le Mitché a une hauteur de 20 à 30 cm, ses feuilles sont opposées, épaisses et molles. On distingue la variété « blanche » (tige verte) et la rouge (tige rouge foncée).  
Floraison : principalement en saison chaude.

Sous-arbrisseau plus ou moins prostré de 50 cm de haut avec des tiges plus ou moins rampantes ou herbe pérenne.

Cette espèce autochtone est répandue sur tout le Territoire et sur l'ensemble des îles avoisinantes.

Dans les formations côtières sclérophylles et les zones plus ou moins secondarisées.

## FEUILLES et FLEURS

---

**Feuilles** avec un pétiole grêle de 3 cm de long, minces ou un peu épaisses, pubescentes et glanduleuses, de forme

deltoïde, 1,5 - 3,5 x 1 - 3 cm, plus ou moins obtuses au sommet, largement en coin à la base; marge grossièrement dentée (3 - 6 dents de chaque côté).

**Fleurs** bleues ou bleu pâle, par 6 - 10 en grappes disposées en faux épis terminaux, longs de 25 cm; calice acroscence avec 5 sépales pointus asymétriques et courbés; corolle avec un tube court, velu extérieurement; étamines exsertes.

Nucules globuleuses brun noirâtre à maturité.

Floraison et fructification étalées sur l'ensemble de l'année.

## Exigences, plantation, entretien

---

**Sol** : Indifférent, drainant **Température** : supérieure à +4°C **Luminosité** : Ensoleillée à mi-ombre



## Sources

---

Anti-inflammatory activities of *Coleus forsteri*(formerly *Plectranthus forsteri*) extracts on human macrophages and chemical characterization [LIEN](#)

Endemia.nc : [LIEN](#)

Suprin, plantes marginales p79

Plantes NC p107 [LIEN](#)

Suprin, B. (2008). *Plantes du littoral en nouvelle-calédonie: Arbres et autres ligneux, herbes et autres non ligneux, lianes et sarmenteux*. Noumea: Editions Photosynthèse.

Plantes de Maré p 151



Estelle VIDAL  
Lincks  
05/01/2021  
<https://www.lincks.nc/>

