



Artocarpus altilis (Arbre à pain, vertus médicinales)


Artocarpus altilis



Identité

Nom scientifique <i>Artocarpus altilis</i>	Noms Kanak --
Famille Moraceae	Autres noms communs --
Statut Biogéographique Plante exotique	Milieu naturel d'origine --
Origine géographique Océanie	Statut IUCN Non évalué
Distribution géographique --	

Description

 Type de plante Arbre	Durée de vie --
	Hauteur à maturité Plus de 5 m

Conduite culturale

Type de sol --	Pollinisation --
	Croissance --
	Entretien / Soins --
	Exposition au soleil --
	Besoin en eau ● ● ● ● ●
	Résistance à la sécheresse ☀ ☀ ☀ ☀ ☀

Usage & vertus

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Artocarpus altilis, l'arbre est un arbre très apprécié pour son fruit dans le Pacifique. C'est un grand arbre de la famille des **Moracées**.

La fiche "**Fruit à pain**" présente en détail des **descriptions botaniques** et les **techniques de culture**.

La fiche ci-dessous présente les **propriétés et usages médicinaux des différentes parties de la plante**.



Arbre à pain adulte avec fruits (variété *Ma'afala*) ©IAC

Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes

sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

Propriétés et usages médicinaux de la PLANTE

Usages médicinaux de la plante en Nouvelle-Calédonie

La plante est utilisée comme remède pour traiter :

- **Hypertension** (1)
- **Affections circulatoires** (1)
- **Troubles hépatiques** (1)
- **Affections respiratoires** (2)

Usages médicinaux de la plante dans le Pacifique

La **plante adulte** est utilisée comme remède pour traiter :

- **Attaques cardiaques** (Papouasie) (1)
- **Cancers** (Papouasie) (1)
- **Migraines** (Papouasie) (1)

Les **jeunes pousses** sont utilisées comme remède pour traiter :

- **Angines** : le trois quarts d'un remède polynésien est utilisé pour des gargarismes et le reste est bu. Ce remède est le suivant : enlever l'écorce d'une jeune branche de la longueur d'un bras et la râper. Broyer ensemble 4 pétioles (queue) de jeunes feuilles vertes, 4 pétioles de vieilles feuilles jaunes et 4 pousses. Déposer cette pâte sur la couche d'écorce râpée et en faire un paquet. Le paquet est trempé dans un bol d'eau puis pressé au-dessus du bol (2)
- **Infections de l'œil** (orgelets) : les jeunes pousses sont broyées et le jus est appliqué en usage externe (Polynésie) (1)
- **Infections de l'oreille** (otalgies) : un bourgeon est broyé, la pulpe est placée dans un tissu propre, 20 gouttes de monoï tiaré sont ajoutées, le mélange est chauffé au-dessus d'une flamme, l'oreille non malade est d'abord frottée avec le remède, ensuite l'oreille malade et quelques gouttes sont insérées à l'intérieur du conduit auditif (Polynésie) (2)
- **Ciguatera (gratte)** : une décoction des jeunes pousses (Fidji) (1)



■ **Spasmes musculaires** (Fidji) (1)

La fiche "[Les différentes préparations de plantes médicinales](#)" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

Propriétés et usages médicinaux des FEUILLES

Usages médicinaux dans le Pacifique

- **Analgésique** : la feuille jaunie, associée à la feuille de *Graptophyllum pictum* **soulage les douleurs** (Maré, Nouvelle-Calédonie) (1)
- **Antiseptique** : le jus des feuilles est écrasé et appliqué sur les **plaies** (Fidji) (1) ; les feuilles traitent les **affections des yeux** (Samoa, Futuna) (1)

Propriétés et usages médicinaux du FRUIT

Usages médicinaux du fruit dans le Pacifique

- **Antiseptique** : la pulpe moisie du fruit soigne les furoncles (Tahiti) (1)

Composition chimique

- Le fruit est riche en polyphénols (protecteurs des vaisseaux sanguins) (1)



Fruits à pain sur arbre (variété Ma'afala)
©IAC

Propriétés et usages médicinaux du LATEX

Usages médicinaux du latex dans le Pacifique

- Fractures, foulures, contusions et douleurs articulaires : le latex appliqué sur la peau forme un pansement

isolant et imperméable qui accélère la guérison (Tahiti) (1)

Propriétés et usages médicinaux de l'ÉCORCE

Usages médicinaux de l'écorce dans le Pacifique

L'écorce est utilisée pour traiter :

- La **gratte** (Nouvelle-Calédonie) (1)
- Les **douleurs de poitrine** et **troubles cardiaques** avec le jus extrait de l'écorce (Fidji) (1)
- Les **maux d'estomac** et **troubles digestifs** (Samoa, Tonga) (1)
- La **fatigue** : l'infusion de l'écorce est administrée comme tonique aux convalescents ou en cas de rechute (Tonga) (1)

Propriétés et usages médicinaux des RACINES

Usages médicinaux de l'écorce dans le Pacifique

- Maladies et difficultés **respiratoires** : le jus des racines pourrait les soulager (Fidji) (1)



Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC) a été lauréat du "Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer

(PTOM)" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de

l'ACPA dans le cadre du **projet pilote AR CHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Contributeurs du projet lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022 de sauvegarde et promotion du patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par l'Union européenne



Logos



Auteurs

Publié le : 24 mars 2023

Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relecture

-

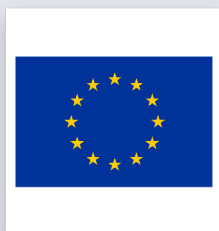
Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Artocarpus altilis (Arbre à pain, vertus médicinales)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/artocarpus-altilis-arbre-pain-vertus-medicinales> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

Sources

- (1) Limousin P., 2014. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. II** - Panacées alimentaires - p 152-153
- (2) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie** ra'au tahiti, éditions Haere Pô - p 141-149



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

27/03/2023

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

