



Artocarpus altilis (Arbre à pain)

Artocarpus altilis



Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
<i>Artocarpus altilis</i>	--
Famille	Autres noms communs
Moracées	--
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
--	--
Origine géographique	Statut IUCN
--	--
Distribution géographique	
--	

Description

Type de plante	Durée de vie
--	--
	Hauteur à maturité
	--

Conduite culturale

Type de sol	Pollinisation
--	--
	Croissance
	--
	Entretien / Soins
	--
	Exposition au soleil
	--
	Besoin en eau
	● ● ● ● ●
	Résistance à la sécheresse
	☀ ☀ ☀ ☀ ☀

Usage & vertus

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Artocarpus altilis, l'arbre est un arbre très apprécié pour son fruit dans le Pacifique. C'est un grand arbre de la famille des **Moraceae**.

La fiche "**Fruit à pain**" présente en détail des **descriptions botaniques** et les **techniques de culture**.

La fiche ci-dessous présente les **propriétés et usages médicaux des différentes parties de la plante**.



Arbre à pain adulte avec fruits (variété Ma'afala) ©IAC

Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical** ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

Propriétés et usages médicaux de la PLANTE

Usages médicaux de la plante en Nouvelle-Calédonie

La plante est utilisée comme remède pour traiter :

- **Hypertension** (1)
- **Affections circulatoires** (1)
- **Troubles hépatiques** (1)
- **Affections respiratoires** (2) :

Usages médicaux de la plante dans le Pacifique

La **plante adulte** est utilisée comme remède pour traiter :

- **Attaques cardiaques** (Papouasie) (1)
- **Cancers** (Papouasie) (1)
- **Migraines** (Papouasie) (1)

Les **jeunes pousses** sont utilisées comme remède pour traiter :

- **Angines** : le trois quarts d'un remède polynésien est utilisé pour des gargarismes et le reste est bu. Ce remède est le suivant : enlever l'écorce d'une jeune branche de la longueur d'un bras et la râper. Broyer ensemble 4 pétioles (queue) de jeunes feuilles vertes, 4 pétioles de vieilles feuilles jaunes et 4 pousses. Déposer cette pâte sur la couche d'écorce râpée et en faire un paquet. Le paquet est trempé dans un bol d'eau puis pressé au-dessus du bol (2).
- **Infections de l'œil** (orgelets) : les jeunes pousses sont broyées et le jus est appliqué en usage externe (Polynésie) (1) ;
- **Infections de l'oreille** (otalgies) : un bourgeon est broyé, la pulpe est placée dans un tissu propre, 20 gouttes de monoï tiaré sont ajoutées, le mélange est chauffé au-dessus d'une flamme, l'oreille non malade est d'abord frottée avec le remède, ensuite l'oreille malade et quelques gouttes sont insérées à l'intérieur du conduit auditif (Polynésie) (2) ;
- **Ciguatera (gratte)** : une décoction des jeunes pousses (Fidji) (1) ;
- **Spasmes musculaires** (Fidji) (1).

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

Propriétés et usages médicaux des FEUILLES

Usages médicaux dans le Pacifique

- **Analgésique** : la feuille jaunée, associée à la feuille de *Graptophyllum pictum* **soulage les douleurs** (Maré, Nouvelle-Calédonie) (1)



- **Antiseptique** : le jus des feuilles est écrasé et appliqué sur les **plaies** (Fidji) (1) ; les feuilles traitent les **affections des yeux** (Samoa, Futuna) (1)

Propriétés et usages médicinaux du FRUIT

Usages médicinaux du fruit dans le Pacifique

- **Antiseptique** : la pulpe moisie du fruit soigne les furoncles (Tahiti) (1)

Composition chimique

- Le fruit est riche en polyphénols (protecteurs des vaisseaux sanguins) (1)



Fruits à pain sur arbre (variété Ma'afala)

©IAC

Propriétés et usages médicinaux du LATEX

Usages médicinaux du latex dans le Pacifique

- Fractures, foulures, contusions et douleurs articulaires : le latex appliqué sur la peau forme un pansement isolant et imperméable qui accélère la guérison (Tahiti) (1)

Propriétés et usages médicinaux de l'ÉCORCE

Usages médicinaux de l'écorce dans le Pacifique

L'écorce est utilisée pour traiter :

- La **gratte** (Nouvelle-Calédonie) (1)
- Les **douleurs de poitrine et troubles cardiaques** avec le jus extrait de l'écorce (Fidji) (1)
- Les **maux d'estomac et troubles digestifs** (Samoa, Tonga) (1)
- La **fatigue** : l'infusion de l'écorce est administrée comme tonique aux convalescents ou en cas de rechute (Tonga) (1)

Propriétés et usages médicinaux des RACINES

Usages médicinaux de l'écorce dans le Pacifique

- Maladies et difficultés respiratoires : le jus des racines pourrait les soulager (Fidji) (1)

Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'IAC a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outre-mer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans le cadre du **projet pilote "ARCHIPEL.EU"**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD et l'institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie.



Cofinancé par
l'Union européenne

INSTITUT
FRANÇAIS



Logos



Sources

- (1) P. Limousin, 2014. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. II** - Panacées alimentaires - p 152-153
- (2) P. Pétard, 2019. **Plantes utiles de Polynésie** ra'au tahiti, éditions Haere Pô - p 141-149



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

15/09/2022

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

