



# Calophyllum inophyllum (Tamanou de bord de mer)

*Calophyllum inophyllum*



## Identité

Nom scientifique <b><i>Calophyllum inophyllum</i></b>	Noms Kanak <b>Tit (i) (Drehu), Banumat ( Xralatu, Canala)</b>
Famille <b>clusiaceae</b>	Autres noms communs <b>Tamanou, Tamanu, Tacamaque, Takamaka</b>
Statut Biogéographique --	Milieu naturel d'origine --
Origine géographique <b>Nouvelle-Calédonie</b>	Statut IUCN --
Distribution géographique <b>Nouvelle-Calédonie</b>	

## Description

Type de plante --	Durée de vie --
	Hauteur à maturité --

## Conduite culturale

Type de sol --	Pollinisation --
	Croissance --
	Entretien / Soins --
	Exposition au soleil --
	 <b>Besoin en eau</b> 
	 <b>Résistance à la sécheresse</b> 

## Usage & vertus

## Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



## Généralités

*Calophyllum inophyllum* appelé communément le **Tamanou de bord de mer** est une espèce indigène originaire d'Afrique orientale, d'Inde et d'Australie. Aujourd'hui, elle est présente dans l'océan indien et en Océanie (1). Cette espèce fait partie de la famille des Calophyllaceae.

En Nouvelle-Calédonie, c'est un **arbre assez commun** du littoral de la Grande Terre de la Nouvelle-Calédonie et de l'île des Pins. Il est peu commun dans les îles Loyauté. Il pousse en arrière des plages et dans les forêts littorales (2).

## Allure

C'est un arbre de **grande taille** qui peut atteindre 20 m de haut. Le tronc est tortueux. Il produit une **résine** aromatique.

## Usages

- **Ébénisterie** : utilisé comme bois de sculpture, de fabrication navals et des instruments de musique.
- **Spiritualité** : en Polynésie il était considéré comme un arbre sacré avant l'évangélisation. Il était planté dans l'enceinte des marae royaux et son bois était utilisé pour confectionner les idoles (5)
- **Horticulture** : arbre d'ombrage en aménagement paysager
- **Ingénierie paysagère** : arbre planté pour **lutter contre l'érosion du littoral**, grâce à ses racines qui se développent à l'horizontale.
- **Médecine traditionnelle** : l'**huile** des amandes, l'**écorce**, les **graines**, les **feuilles** et le **latex** sont utilisés pour diverses affections précisées dans les paragraphes ci-dessous.



*Tamanou (arbre) sur l'île d'Art (Belep)*  
©IAC - G. Gâteblé

## Saisonnalité

- **Floraison** : toute l'année avec un pic entre novembre et janvier.
- **Fructification** : toute l'année

## Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

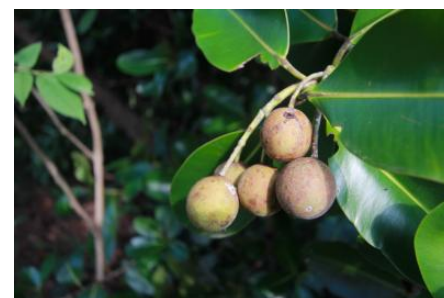
Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical** ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

## FRUITS ET GRAINES : description et usages

- Fruits nombreux et disposés en **grappe**

- Fruit **charnu à noyau** (drupe) de forme sphérique de 4 cm de diamètre environ
- Épiderme lisse
- Fruit vert qui devient à maturité ridé et de couleur jaune à rouge brunâtre
- La pulpe est mince
- Le fruit contient une **noix** sphérique lisse de 3,5 cm de diamètre dans laquelle loge une **amande** globuleuse jaune pâle. Cette amande s'enrichit en **huile parfumée** lorsqu'on l'expose plusieurs semaines au soleil (5)
- Les fruits mûrs sont toxiques



*Fruits mûrs de Tamanou* ©istock



## Usages médicaux de l'huile de Tamanou dans le Pacifique

- **Analgésique** : en massage pour soulager les douleurs des **sciatiques** et des **rhumatismes** (Fidji, Samoa) (5)
- **Cicatrisant** : une compresse imbibée d'huile de Tamanou est appliquée sur les **blessures à cicatrisation difficile** (plaies atones, escarres, brûlures, fistules, ulcères variqueux). Le pansement est changé tous les 2 à 3 jours (5)
- **Anti-inflammatoire et antibiotique** : l'huile est appliquée sur les blessures infectées, les blessures du corail, les ulcères, l'eczéma, la teigne, les coups de soleil et **diverses dermatoses** (Polynésie, Indonésie, Fidji) (4)

## Usages médicaux des graines dans le Pacifique

- **Cicatrisant** : pour les plaies à cicatrisation difficile, il est possible d'utiliser un emplâtre élaboré avec des graines fraîches broyées et mélangées dans de l'huile de coco stérilisée (Polynésie) (3) ou mélangées à de l'eau (remède aborigène, Australie) (2)

## Préparation de l'huile vierge de Tamanou

- Ramassez les graines brunes tombées au sol
- Cassez délicatement les noix pour en **extraire les amandes blanches**
- Étalez les amandes en une seule couche sur un séchoir abrité, puis

**exposez-les au soleil** dans un endroit abrité de la pluie pendant plusieurs semaines. Elles deviennent brunes. Il est recommandé de couvrir les amandes d'un linge pendant la nuit pour les protéger de l'humidité.

- Au bout de deux mois, **broyez les amandes** pour extraire l'huile
- **Filtrez** l'huile à travers un linge propre, puis **conservez** dans une bouteille en verre

## Composition chimique

Composés découverts dans l'**huile** (6) :

- L'acide calophyllique
- Une lactone douée de propriétés antibiotiques

Composés découverts dans les **noix** (6) :

- Le calophyllolide ( $C_{25}H_{22}O_5$ ) (qui donne par saponification l'acide callophyllique) a des propriétés anti-inflammatoire et anti-arthritique chez le rat (6) ainsi que des propriétés antibiotiques contre le bacille de Koch *Mycobacterium tuberculosis* (5).
- L'acide callophynique ( $C_{25}H_{24}O_6$ )
- Des 4-phenylcoumarines
- Des 4-alkycoumarines



*Huile extraite du Tamanou*

## FLEURS : description et usages

- Les inflorescences sont disposées en cymes axillaires de **fleurs blanches** à nombreuses **étamines jaunes**
- Les fleurs sont **éphémères** et **odorantes**
- Corolle formée de **4 pétales** dressés
- Les **sépales sont blancs**, plus petits que les sépales et alternent avec les pétales (5)

Pas d'usage médical connu.



*Fleurs de Tamanou, île d'Art (Belep) ©IAC  
- G. Gâteblé*

## FEUILLES : description et usages

- Longues de 18 à 20 cm et larges de 8 à 10 cm



- Forme elliptique
- Luisantes et coriaces
- Vue de la face inférieure, la nervure médiane est saillante et de couleur jaune (5)

## Usages médicaux des feuilles en Nouvelle-Calédonie

- **Anti-inflammatoire** : en application sur les piqûres de poissons venimeux
- Remède contre les **migraines** et **vertiges** : les inhalations de feuilles (4)

## Usages médicaux des feuilles dans le Pacifique

- **Anti-inflammatoire** : les macérations ou infusions de feuilles (l'eau devient odorante et bleue) sont utilisées pour soigner les irritations et **affections des yeux** (Polynésie, Indonésie, Tonga, Samoa, Fidji, Salomon) (4) ainsi que les **hémorroïdes** (Cambodge) (5)
- **Antiseptique** : une application de **feuilles fraîches** chauffées est utilisée pour soigner les **blessures et coupures** (Papouasie)(4) ; des bains de 1/2 heure avec une décoction de feuilles de Tamanou soignent les **affections de la peau** (urticair, eczéma, gale) (Papouasie, Polynésie) (4) ; les macérations de feuilles écrasées dans l'eau de mer soignent également les affections cutanées, en particulier la **gale** (Samoa, îles Cook, Polynésie, Indonésie) (4).

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...



Feuilles de tamanou ©IAC - G. Gâteblé

## RÉSINE : description et usages

- Se trouve dans les crevasses de l'écorce
- Couleur verte fluide et poisseuse qui devient solide avec le temps
- Soluble dans l'alcool

## Usages médicaux de la résine dans le Pacifique (4)

- Pansement (Nouvelle-Calédonie, Fidji, Samoa)
- Purges (Nouvelle-Calédonie)
- Remède contre les infections du conduit auditif (Nouvelle-Calédonie)

## ÉCORCE : description et usages

- Propriétés **astringentes** (assèche les tissus) en raison de la présence de tanins

- **Anti-inflammatoire** : utilisée pour le traitement des **orchites** (gonflement des testicules) (Asie) (6)
- **Antiseptique et désinfectant** : Associée au jus de citron, l'écorce est utilisée comme traitement des **mauvaises odeurs corporelles** (bromidroses des aisselles, de l'aine et des pieds) dues à des actions de décomposition bactériennes et fongiques (6)

## Exigences, plantation et entretien

Espèce très rustique qui supporte des conditions difficiles

### Exposition

- **Plein soleil**
- Sa croissance est plus harmonieuse et régulière quand il pousse dans les endroits **semi-abrités des vents** dominants.

### Besoin en eau, irrigation

- **Modérée**, régulière

## Multiplication

Le **semis** est la méthode la plus recommandée.

La germination est accélérée :

- avec des **températures élevées** (25-35°C)



- une **scarification** mécanique de la graine
- 50 à 80% des graines germent au bout de 1 à 3 mois

Le **bouturage** avec des têtes semi-ligneuses est possible.

La croissance de la plante atteint 50 cm à 1 mètre en un an.

## Collaboration originale

Cette fiche a fait l'objet d'ateliers de sensibilisation aux **outils numériques au service de l'agriculture** réalisés en juillet et novembre 2023 auprès des élèves du **CAP agricole du lycée du Mont-Dore**, sous la coordination de leur professeur Julien Pardaillant.

Dans le cadre des enseignements, ce CAP agricole dispose d'un **jardin vivrier avec des plantes médicinales**.

Lors des ateliers de travail, les élèves ont appris à rechercher des informations sur le tamanou et ont intégré ces informations via le backoffice d'Agripedia. Merci à eux !



Collaboration du CAP agricole du Mont Dore à Agripedia ©Lincks

## Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'IAC a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer

dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans la cadre du **projet pilote "ARCHIPEL.EU"**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD et l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie.



Cofinancé par  
l'Union européenne

INSTITUT  
FRANÇAIS





*Logos*



## Auteurs

Publié le 27 janvier 2023

### Rédaction web

- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)
- Christina Do (IAC)

### Relecture

- Édouard Hnawia (IRD)

## Sources

- (1) Wikipedia FR : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Takamaka\\_\(arbre\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Takamaka_(arbre)) (consulté le 27.01.2023)
- (2) Wikipedia EN : [https://en.wikipedia.org/wiki/Calophyllum\\_inophyllum](https://en.wikipedia.org/wiki/Calophyllum_inophyllum) (consulté le 27.01.2023)
- (3) Gâteblé G. 2016. ***Flore ornementale de Nouvelle-Calédonie***. Éditions Au vent des îles, 624 p. Fiche *Calophyllum inophyllum* pages 74-75
- (4) Limousin P., Bessières É., xx. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. I** - Au bord de mer - p 93-97
- (5) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie** ra'au tahiti, éditions Haere Pô - p 225-234
- (6) Guezennec J., Moretti C., Simon J-C., xx. **Substances naturelles en Polynésie française**. IRD éditions, p 103 à 110



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

15/09/2022

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

