



Cordia dichotoma (Gommier, vertus médicinales)

Cordia dichotoma



Identité

Nom scientifique <i>Cordia dichotoma</i>	Noms Kanak --
Famille Boraginaceae	Autres noms communs Arbre à colle, Gommier
Statut Biogéographique Plante indigène	Milieu naturel d'origine Littoral
Origine géographique --	Statut IUCN Préoccupation mineure (LC)
Distribution géographique Grande Terre, île des Pins, Belep	

Description



Type de plante
Arbuste

Durée de vie
--

Hauteur à maturité
Entre 2 et 5 m

Conduite culturale

Type de sol --	Pollinisation --
	Croissance --
	Entretien / Soins --
	Exposition au soleil --
	Besoin en eau ● ● ● ● ●
	Résistance à la sécheresse ☀ ☀ ☀ ☀ ☀

Usage & vertus

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Le gommier *Cordia dichotoma* est un arbuste de la famille des **Boraginacées**. Il est assez commun en Nouvelle-Calédonie. Il est présent sur la Grande Terre, l'île des Pins et aux îles Belep. Il pousse sur le **littoral**, en **arrière de mangrove**, en **forêt sèche** et dans les formations secondaires. C'est également une plante d'ornement de plus en plus répandue dans les jardins publics et privés des Calédoniens et Calédoniennes (1).

La **fiche "Gommier"** dans la rubrique "Plantes ornementales" présente en détail des descriptions botaniques et les techniques de culture.

La fiche ci-dessous présente les **propriétés et usages médicinaux des différentes parties de la plante**. D'autres usages sont connus pour cette plante.

Autres usages

- Teinture
- Ébénisterie
- Colle naturelle



Cueillette de feuilles et de fruits de *Cordia dichotoma*

Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez attentivement la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un

tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

Propriétés et usages médicinaux des FEUILLES

Usages médicinaux des feuilles en Nouvelle-Calédonie

- **Diurétique** : boire une infusion préparée à partir d'une poignée de feuilles dans un bol d'eau a un effet diurétique (1)
- **Peau, eczéma** : les feuilles bouillies 10 min dans très peu d'eau sont appliquées en compresses sur les **ulcères tropicaux**, ainsi que les rougeurs et démangeaisons dues à un **eczéma**. Cela atténue les tensions de la peau, mais ne guérit pas. Consommer une infusion de feuilles a un **effet émollit**. Cela ramollit et hydrate les tissus desséchés de la peau (1)

La fiche "**Les différentes préparations de plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

Propriétés et usages médicinaux de l'ÉCORCE

Usages médicinaux de l'écorce en Nouvelle-Calédonie

- **Maladies sexuellement transmissibles** chez les hommes : la macération de l'écorce râpée dans l'eau froide permet d'atténuer les symptômes des maladies vénériennes. Les patients le prennent 3 fois par jour pendant 5 jours. La décoction de feuilles (une poignée dans un litre d'eau réduit à moitié) a le même effet (1)



Propriétés et usages médicinaux des FRUITS

Ils sont la partie de l'arbre la plus riche en mucilages.

Usages médicinaux des fruits en Nouvelle-Calédonie

- **Laxatif** : après cuisson (1)
- **Dépuratif** (1)
- Augmente la **sécrétion biliaire** (1)

ATTENTION : Les indications de cette médication sont délicates à définir (1)

Soutiens à la réalisation de cette fiche

L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC) a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans la cadre du **projet pilote ARCHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Logos



Auteurs

Publié le : 24 mars 2023

Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

Relecture

•

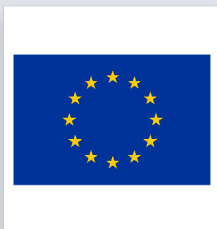
Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Cordia dichotoma (Gommier, vertus médicinales)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-medicinales/cordia-dichotoma-gommier-vertus-medicinales> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

Sources

- (1) Endemia.nc. **Cordia dichotoma G.Forst.** (consulté le 15.03.23)
- (2) Bourret D., ORSTOM/IRD, 1981. **Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté.** Les éditions du lagon, p 86-87



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

27/03/2023

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

