



# Melaleuca quinquenervia (Niaouli)

*Melaleuca quinquenervia*

- Plantes médicinales
- Médicinales communes

Le niaouli est probablement la plante médicinale la plus connue en Nouvelle-Calédonie. L'essence extraite par distillation des feuilles, riche en eucalyptol, est couramment utilisée pour soulager les états grippaux.



## Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
<b><i>Melaleuca quinquenervia</i></b>	<b>Ngohnadi (Nengone)</b>
Famille	Autres noms communs
<b>Myrtaceae</b>	--
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
--	--
Distribution géographique	Statut IUCN
<b>Nouvelle-Calédonie</b>	--

## Description

Type de plante	Hauteur à maturité
--	--
Couleur des feuilles	
--	
Couleur des fleurs	
--	

## Type et préparations

Type de plante médicinale	Type de préparations
--	--
Type de médecine	Partie utilisées
--	--

## Propriétés

--

## Usages médicaux

--

## Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



## Généralités

*Melaleuca quinquenervia* plus communément appelé niaouli est un arbre de la famille des **Myrtacées**. Originaire de Papouasie-Nouvelle-Guinée et **cousin de l'eucalyptus** d'Australie, le niaouli est présent naturellement en Nouvelle-Calédonie, en Australie (côte est) et en Papouasie Nouvelle-Guinée. Il a été introduit ailleurs (Amérique du Sud, Afrique, Asie du Sud) où il est considéré comme une espèce envahissante (1,8).

En Nouvelle-Calédonie, c'est un **arbre abondant** dans l'ensemble de l'archipel, à l'exception de Lifou et Ouvéa. Sur la côte ouest de la Grande Terre, il caractérise un paysage typique appelé "**savane à niaoulis**" quasiment identitaire du pays. Le niaouli affectionne les zones ouvertes et humides. On le trouve parfois en maquis sur des sols ultramafiques (8).

C'est une espèce **résistante au feu**, grégaire présente du littoral à 1000 m d'altitude.

## Allure

L'arbre adulte peut atteindre **20 m** de hauteur. Sa **silhouette est tortueuse**, rarement droite. Il a de nombreux rameaux qui sont d'abord densément couverts d'une pilosité argentée, puis deviennent glabres. Les jeunes troncs sont blanchâtres. L'écorce noircit avec l'âge d'où le nom, *Melaleuca* qui veut dire "noir-blanc" en grec (1,8).

## Les différents usages

Le niaouli est recensé dans la **pharmacopée européenne** (2). La fiche ci-dessous présente les propriétés et usages médicaux des différentes parties de la plante. Cette plante est utilisée dans la **médecine traditionnelle kanak**.

## Voir la fiche "La médecine traditionnelle kanak."

D'autres usages sont connus :

- **Coutume kanak** : le niaouli a pris une place importante dans les cérémonies coutumières kanak. Lors des **naissances**, les nourrissons sont enveloppés dans une écorce de niaouli, afin de les protéger des esprits malins et leur donner de la force. Lors des **décès**, les feuilles et les branches enveloppent la monnaie blanche qui autorise un échange entre deux clans (6) ;
- **Construction** : l'**écorce** appelée aussi "peau de niaouli" est utilisée pour revêtir les parois et les toits des cases (1,3) ;
- **Apiculture** : les fleurs de niaouli attirent fortement les oiseaux méliphages et les abeilles. Le miel de niaouli est réputé (8) ;
- **Répulsif** : la combustion du bois de niaouli dégage une fumée odorante qui **chasse les moustiques** (2).



Allure générale de *Melaleuca quinquenervia* ©IAC - G. Gâteblé

## Saisonnalité

- Floraison et fructification ont lieu tout le long de l'année, en fonction des conditions climatiques

## Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**

**s**", car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical**, ni aux conseils d'un **guérisseur traditionnel** (tradithérapeute) ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

## FEUILLES : description et usages

- Le feuillage des niaoulis est léger, persistant ;
- Les feuilles sont odorantes ;
- Elles sont lancéolées à oblancéolées, coriaces, de 5 à 9 cm de long.



Feuillage de *Melaleuca quinquenervia* ©IAC - G. Gâteblé

## Usages médicaux

Le niaouli est très connu pour son **essence** et son **huile essentielle** obtenues de la **distillation de ses feuilles**. Elles contiennent du **goménol** (marque déposée depuis 1893),



ainsi appelée hommage à Gomen, une commune du Nord de la Nouvelle-Calédonie (3).

L'**essence** et l'**huile essentielle** de feuilles de niaouli sont utilisées pour les traitements suivants :

■ **Antiseptique** et **décongestionnant** : c'est un remède connu et éprouvé contre les **états grippaux** en massage sur le **torse** et les **courbatures**, en inhalation de tissus imbibés ou en **inhalation de vapeurs chaudes** pour **dégager les sinus** (rhume, grippe, bronchite...) (2).

■ **Calmant** contre les **rhumatismes** (1)  
■ **Répulsif** contre les **moustiques** lorsqu'elle est appliquée sur la peau (4)

L'huile essentielle de niaouli est obtenue par distillation.

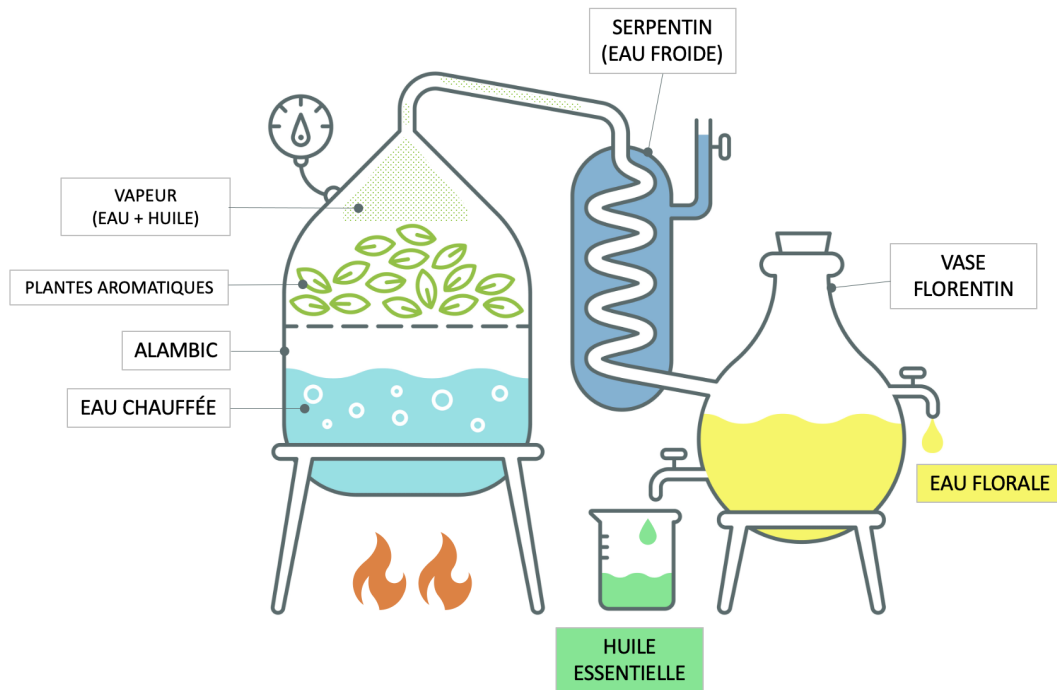


Schéma de production d'huile essentielle à partir de plantes aromatiques ©istock modifié Lincks

Les **feuilles fraîches** sont utilisées pour les traitements suivants :

- **Contre la fièvre** (fébrifuge) par un bain de feuilles ou contre les **états grippaux** avec des **tisanes sucrées au miel** (2)
- **Réduire les œdèmes** en froissant et frottant les feuilles sur les zones critiques (2)
- **Désinfectant** : les décoctions de feuilles laissées à évaporer dans un récipient placé dans une chambre de malade assainit la pièce (2)

La fiche "**Les différentes préparations d e plantes médicinales**" explique comment préparer des infusions, décoctions, macérations...

## Composition chimique

L'analyse des huiles essentielles de niaouli a permis d'identifier plusieurs composants majeurs notamment des **terpènes** (terpinène-4-o,  $\alpha$ -terpinéol), de **l'eucalyptol** (1,8-cinéol), du **térébenthène** ( $\alpha$ -pinène), du **viridiflorol**, du limonène et **les  $\alpha$  et  $\beta$ -pinène** (7).

## ÉCORCE : description et usages

- L'écorce est souvent appelée "peau de niaouli" ;

- Elle est constituée de **nombreuses et fines couches** superposées en pelure d'oignon ;
- Elle est épaisse et spongieuse.



Écorce de Melaleuca quinquenervia ©IAC  
- G. Gâteblé

Usages médicaux en Océanie



L'écorce est **plus active** que les feuilles. Il faut récupérer la couche la plus récemment fabriquée par l'arbre (contre le tronc, il faut donc peler l'arbre).

- **États grippaux** : boire une macération à partir d'une plaque d'écorce de la taille d'une paume de la main et un demi-litre d'eau froide pour soulager les douleurs des **courbatures de fièvre**
- **Rhumatismes** : une décoction d'écorce pour soulager les douleurs rhumatismales (2)
- **Affections de la peau** : prendre un bain avec une macération ou décoction d'écorce pour soulager les **démangeaisons** et les **brûlures**. Si au cours d'une marche vous avez une **ampoule** ou une **écorchure**, posez en application un pansement d'écorce de niaouli sur la blessure (2)

## BOURGEONS : description et usages

### Usages médicinaux

- Traitement des **états grippaux** en buvant une tisane de bourgeons. Si vous en supportez l'amertume, vous pouvez aussi mâchonner des bourgeons et en avaler le jus.

## FLEURS : description et usages

- Les fleurs sont **blanches** ou **blanc crème**. Elles peuvent être jaunes, mais cela est assez rare.

### Autres usages

- Pour se confectionner un breuvage édulcoré au nectar, les Aborigènes d'Australie agitent des rameaux en fleurs dans de l'eau en renouvelant les rameaux jusqu'à ce que la saveur sucrée soit suffisamment prononcée.



Inflorescence de Melaleuca quinquenervia ©IAC - G. Gâteblé

## Exigences, plantation et entretien

Plante rustique qui supporte des conditions difficiles.

Dans de bonnes conditions, la croissance est rapide : environ un mètre par an (9).

### Exposition

- Idéalement **soleil** pour une **croissance plus rapide**
- Supporte les endroits ventés et les embruns

## Besoin en eau, irrigation

- **Modérée**, régulière
- Résiste à la sécheresse
- Supporte les endroits ventés

## Multiplication

- Par **semis** de leurs graines : la germination se produit.
- Par **dragons** en transplantant un éclat de racine drageonnante.

## Soutiens à la réalisation de cette fiche

**L'Institut agronomique néo-calédonien (IAC)** a été lauréat du "**Fonds de sauvegarde du patrimoine immatériel des pays et territoires d'outremer (PTOM)**" en mars 2022 pour intégrer dans Agripedia des fiches sur les plantes médicinales de la pharmacopée calédonienne.

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans la cadre du **projet pilote ARCHIPEL.EU**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie et Lincks.



Contributeurs du projet lauréat du fonds ARCHIPEL.EU-2022 de sauvegarde et promotion du patrimoine immatériel des PTOM



Cofinancé par l'Union européenne



Logos



## Auteurs

Publié le : 24 mars 2023

## Rédaction de la fiche

- Christina Do (IAC)
- Estelle Bonnet-Vidal (Lincks)

## Relecture

- 

Citation bibliographique recommandée :

Agripédia. Fiche technique "**Melaleuca quinquenervia (Niaouli)**" [En ligne] <https://www.agripedia.nc/ressources-vegetales/plantes-autres-usages/melaleuca-quinquenervia-niaouli> (consulté le jour/mois/année)

Voir également [FAQ "Comment citer cette référence bibliographique ?"](#)

## Sources

- (1) Wikipedia : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Niaouli> (consulté le 26.01.2023)
- (2) Bourret D., ORSTOM/IRD, 1981. **Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté**. Les éditions du lagon, p 96-98
- (3) Maison de la Nouvelle-Calédonie, **« Le niaouli de Nouvelle-Calédonie, un arbre aux multiples ressources »** [archive] [PDF], sur mncparis.fr, 30 septembre 2011 (consulté le 25 janvier 2023)
- (4) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie**. IRD éditions, p 182.
- (5) Suprin B., 2019. **Plantes marginales comestibles en Nouvelle-Calédonie** - p 198
- (6) Agence de développement de la culture kanak, 2012. Guide des plantes du chemin kanak, p 70-71
- (7) Goetz P. et Ghedira K. **Phytothérapie infectieuse**. Springer, 2012
- (8) Lis-Balchin M., *Aromatherapy Science : A Guide For Healthcare Professionals*, Pharmaceutical Press, 2005, 528 p.
- (9) Gâteblé G. 2016. **Flore ornementale de Nouvelle-Calédonie**. Éditions Au vent des îles, 624p. Fiche *Melaleuca quinquenervia* pages 161-162.



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

27/03/2023

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

