



Morinda citrifolia (Nono)

Morinda citrifolia



Identité

Nom scientifique	Noms Kanak
<i>Morinda citrifolia</i>	Oxelek (Drehu, Lifou), Ikete (Nengone, Maré)
Famille	Autres noms communs
Rubiaceae	--
Statut Biogéographique	Milieu naturel d'origine
--	--
Origine géographique	Statut IUCN
Asie-Pacifique	--
Distribution géographique	
Nouvelle-Calédonie	

Description

Type de plante	Durée de vie
--	--
	Hauteur à maturité
	--

Conduite culturale

Type de sol	Pollinisation
--	--
	Croissance
	--
	Entretien / Soins
	--
	Exposition au soleil
	--
	 Besoin en eau 
	 Résistance à la sécheresse 

Usage & vertus

Saisonnalité

Floraison	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Généralités

Morinda citrifolia est un **arbuste tropical** de la famille des **Rubiaceae** (comme le caféier). Son aire de répartition d'origine s'étend à l'Asie du Sud-Est et à l'Australasie. Il a largement été disséminé par les populations humaines à travers le Pacifique (1).

En Nouvelle-Calédonie, c'est un arbre commun sur le littoral. Il est communément appelé **Morinda** et dans les îles, son nom est **Oxelek** (Drehu, Lifou) ou encore **Ikete** (Nengone, Maré).

En Polynésie française, *Morinda citrifolia* est connu sous le nom **nono** ou **pomme-chien**. Le **noni** est l'appellation du **jus de fruits** que les Polynésiens commercialisent à l'international.

Allure

C'est un petit arbre très feuillu qui dépasse rarement **5 m de hauteur**.

Usages

Les qualités médicamenteuses (ou thérapeutiques) de *Morinda citrifolia* sont nombreuses. Différentes parties de cette plante sont utilisées en Océanie. Le **fruit** (en particulier son jus), la **fleur**, l'**écorce** et les **feuilles** soulagent des symptômes différents précisés dans les paragraphes ci-dessous..

Cette plante est utilisée dans la **médecine traditionnelle kanak** (5)



Arbuste *Morinda citrifolia* à Lifou ©IRD - E.Hnawia

Saisonnalité

- Floraison plusieurs fois par an
- Production de fruits toute l'année

Précautions

Avant tout usage de plante médicinale, **lisez la fiche Agripédia "Précautions d'usage des plantes médicinales"**, car certaines plantes sont toxiques, même à faible dose et un mauvais usage pourrait mettre votre santé en danger.

Quelques règles de bon sens :

- L'utilisation des remèdes présentés dans nos fiches **ne se substitue aucunement à un avis médical** ;
- En cas de symptômes persistants ou anormaux, **consultez un professionnel de santé** ;
- N'utilisez pas une plante quand vous avez un **doute sur son identification botanique** ou alors demandez une identification formelle à quelqu'un de votre entourage qui s'y connaît vraiment, un botaniste, un

tradithérapeute, un herboriste ou un pharmacien.

FRUIT : description et usages

- Fruit de **forme ovoïde**. Il ressemble à une pomme de pin dont les écailles sont soudées. Chaque "écaille" est une baie. Le nono est donc un fruit agrégé formé de la cohésion de différentes baies.
- Sa couleur est **jaune vert** puis il **blanchit et mollit en mûrissant**
- Sa **pulpe** est **blanche** avec des graines noires
- Son odeur est rance et vomitive à maturité à tel point que les européens l'ont appelé "le fromager" ou fromagier



Morinda citrifolia, fruits sur arbre à Lifou ©IRD - E. Hnawia



Fruit de *Morinda citrifolia* (nono)

Usages médicaux en Nouvelle-Calédonie



Le **fruit** de *Morinda citrifolia* est utilisé comme :

- **Assainissant** : le jeune fruit écrasé est le premier médicament donné au nouveau né (5)
- **Diurétique** (2)
- **Antiseptique** : la pulpe du fruit et les feuilles écrasées servent à panser les plaies et faire murir les furoncles (2)

Usages médicaux en Océanie

Le **jus de fruits** de *Morinda citrifolia* est utilisé pour les traitements suivants :

- **Tonique** : une cure de 2 cuillères à soupe le matin au réveil pendant 10 jours est préconisée pour renforcer les défenses immunitaires (Polynésie, Hawaï) et soulager les rhumatismes.
- **Antiseptique et antibiotique** (2,3) :
 - appliquer ou boire le jus des jeunes fruits traite les **affections buccales** (gingivites, aphtes, douleurs dentaires) (Tonga, Samoa, Wallis-et-Futuna) ;
 - concernant les **affections respiratoires** : le jus des fruits est mis dans chaque narine en cas **gêne respiratoire** (Fidji). Pour les **angines**, les Polynésiens mélangent le jus d'un fruit vert avec une poignée de cresson (*Rorippa sarmentosa*) et une poignée de feuilles de pommier kanak (*Syzygium malaccensis*) puis l'utilise en gargarisme pur ou dilué avec de l'eau. Un remède fait en mélangeant 3 jus différents (fruit du nono, la tige

de Canne à sucre *Saccharum officinarum* et la racine de Kava *Piper methysticum*) porté à ébullition puis consommé après refroidissement est utilisé comme traitement contre la **tuberculose** (Hawaï)

- une application externe soulage les **hémorroïdes** en (Fidji)
- concernant les **affections de la peau** : pour faire **mûrir les abcès**, les Polynésiens appliquent une pâte faite en écrasant 4 fruits commençant à murir, écrasés avec deux feuilles de nono puis ils recouvrent l'ensemble d'un bandage. Le jus de fruit traite aussi les **ulcérations** (Micronésie) et la **teigne** (Polynésie).
- les Polynésiennes pilent 2 fruits mûrs, 2 fruits verts, 4 feuilles et appliquent la pâte sur les seins pour soigner les **abcès du sein**.
- contre la **ciguatera** (ou gratte), en mélangeant 3 fruits mûrs avec de l'eau d'un coco (Polynésie)
- **Antiparasitaire** : pour le traitement des **vers intestinaux** (hommes et animaux)
- **Antalgique** : pour calmer la douleur des **piqûres de poissons** : deux fruits presque mûrs sont coupés en deux. La moitié supérieure du premier fruit est frottée contre la moitié inférieure du deuxième fruit, afin de faire exsuder le jus. Puis on frotte la piqûre avec chacune des deux sections (3).

Préparation du jus de nono

Le jus est plus facile à extraire lorsque les fruits ont passés **deux jours au congélateur** :

- Ramassez les fruits mûrs tombés à terre ou cueillez sur l'arbre les fruits jaunes encore fermes
- Rincez-les à l'eau claire et essuyez-les
- Enlevez la peau et pressez les fruits dans un tissu (5)
- Ou mettez les fruits dans un **bocal en verre**, puis refermez le bocal avec un couvercle et **exposez-le au soleil** (2)
- Récupérez chaque soir jus et **conservez-le au frigo** dans une bouteille bien fermée.

Toutefois, les vertus du jus de nono sont controversées, et l'Union européenne ne lui a pas accordé d'agrément pharmaceutique, ni d'allégation de santé. Elle a autorisé la vente comme "jus de fruits" relevant de la législation alimentaire. Il est conseillé de consommer **au maximum 30 ml de jus par jour**, soit 2 à 3 cuillerées à soupe.



Fruits et jus (Noni) de *Morinda citrifolia*
©Ninetechno (istock)

Activités biologiques et/ou chimiques

- Anti-inflammatoire
- Antiseptique



- Antimicrobienne
- Analgésique (anti-douleur)
- Antiparasitaire (vers intestinaux, teignes...)
- Anti-tumorales (cancers)

Composition chimique

- Iridoïdes (asperulosidic acid, aucubine) : inhibition de la transactivation AP1 et de la transformation cellulaire dans la genèse des tumeurs ;
- Trisaccharides ;
- Avonoïdes (rutine) ;
- Coumarines (scopolétine) (4)

FLEUR : description et usages

- De couleur blanches
- Très petites
- Réunies en capitules et soudées par leur calice

Usages médicaux

- Problèmes oculaires



Flours de *Morinda citrifolia*

FEUILLES : description et usages

- Feuilles avec une forme ovale pouvant atteindre 35 cm de long.
- Petit pétiole
- Stipulées et entières

Usages médicaux en Océanie

Les feuilles de *Morinda citrifolia* sont utilisées pour les traitements suivants :

- Otites : en utilisant le jus de feuilles assouplies par des pierres chaudes (Nouvelle-Calédonie, Maré, remède donné par Maggie Hnau (5))
- **Affections de la peau** : panser les plaies, faire murir les furoncles (NC). Une macération de jeunes pousses dans l'huile de coco est utilisée pour traiter la teigne, la gale, les dartres, les démangeaisons et les douleurs rhumatismales (Fidji).
- **Abcès du sein**
- **Rhumatismes** et douleurs rhumatismales
- **Affections respiratoires** : refroidissement du torse et de la toux
- **Maux d'estomac** : infusion de feuilles et d'écorce (Samoa)

Composition chimique

- Diterpènes : E-phytol ;
- Triterpènes : cycloarténol ;
- Stéroïdes ;
- Iridoïdes (citriofolinin A et A1, citriofinoside) (5).

Les préparations

Pour plus de détails sur les préparations à base de feuilles, lisez la fiche "[Les préparations de plantes médicinales](#)"

- **Usages externes** : applications, cataplasme, bains de siège...
- **Usages internes** : infusions, macérations, décoctions...

RACINES : description et usages

Usages médicaux

- Traitement de l'hypertension

Composition chimique

- Anthraquinones : damnacanthal, morindone, anthraquinone glucoside, méthyl-formyl-hydroxanthraquinone
- Activités pharmacologiques et toxicologiques
- Forte inhibition de Cox-1



Racines de *Morinda citrifolia*

Exigences, plantation et entretien

L'arbuste donne des fruits moins d'un an après sa plantation. Il atteint sa pleine maturité à 2 ans et fournit jusqu'à 8 kg de nonos chaque mois, tout au long de l'année.

Multiplication

- Par **semis** (méthode la plus utilisée) : la germination des graines prend 3 à 6 mois. La plante est repiquée en pleine terre lorsqu'elle atteint environ 20 cm de haut. La croissance de la plante est modérée (0,75 à 1,5m par an).
- Par **bouturage**



- Par **marcottage**

Relations avec la faune

Le *Morinda citrifolia* est :

- Attrayant pour les **fourmis** tisserandes, qui font des nids dans les feuilles de l'arbre (1). Ces fourmis

protègent la plante de certains insectes phytoparasites.

- L'odeur du fruit attire également les **chauves-souris** frugivores.

Soutiens à la réalisation de cette fiche

Cette fiche a été réalisée grâce au soutien moral et financier de l'Union européenne, de l'Institut français, de l'OCTA et de l'ACPA dans le cadre du **projet pilote "ARCHIPEL.EU"**.

Cette fiche a été également réalisée grâce au soutien scientifique, technique et financier de l'IAC, l'ADCK-Centre Tjibaou, l'IRD et l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie.



Cofinancé par
l'Union européenne

INSTITUT
FRANÇAIS



Logos



Sources

- (1) Wikipedia FR
: https://fr.wikipedia.org/wiki/Morinda_citrifolia (consulté le 7.02.2023)
- (2) Limousin P., Bessières É., xx. **Oceania planta medica, flore de Kanaky, vol. I** - Au bord de mer - p 139-143
- (3) Pétard P., 2019. **Plantes utiles de Polynésie ra'au tahiti**, éditions Haere Pô - p 225-234
- (4) Guezennec J., Moretti C., Simon J-C., xx. **Substances naturelles en Polynésie française**. IRD éditions, p 103 à 110
- (5) Lormée N., Cabalion P., Hnawia É., 2011. **Hommes et plantes de Maré**, îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie. IRD éditions, p 222.



Édouard Hnawia

Institut de recherche pour le développement

15/09/2022

<https://www.ird.fr/nouvelle-caledonie>, L'IRD en Nouvelle-Calédonie

